

**Consulter un  
professionnel de santé  
c'est se donner toutes  
les chances d'arrêter  
de fumer**



# Le conseil d'un professionnel de santé **augmente de 70 % vos chances de réussir à arrêter de fumer.**

Profitez de **Mois sans tabac** pour mettre toutes les chances de votre côté. Plusieurs possibilités :

- Pendant Mois sans tabac, bénéficiez d'**entretiens d'aide** à l'arrêt du tabac offerts dans différentes structures, partout en France (toutes les infos sur le site Mois sans tabac)
- Consultez votre **médecin traitant**
- Prenez rendez-vous avec un **tabacologue** (annuaire disponible sur le site Mois sans tabac)
- Consultez gratuitement un tabacologue par téléphone au 3989



**3989** Service gratuit  
+ prix appel

## **Sur le site Mois sans tabac**

Vous trouverez un annuaire des professionnels de santé près de chez vous et les informations sur les modalités de prise en charge. Rendez-vous sur **[mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr](https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr)**

Toute l'année, de nombreux professionnels de santé peuvent vous accompagner vers l'arrêt du tabac. Parlez-en à votre médecin traitant, pharmacien, dentiste, masseur-kinésithérapeute, infirmier ou sage-femme.