



Objectif zéro déchet

Pour notre planète et notre santé



Refuser

- plastique jetable
- Sacs plastiques
- Objets à usage unique



Réduire

- acheter moins mais mieux
- Privilégier le vrac
- Eviter le gaspillage alimentaire



Réutiliser

- sac en tissu
- gourde
- boîte réutilisable



Recycler

- verre, carton, plastique, papier
- bien trier ses emballages



Composter

- épluchures
- marc de café
- restes de fruits et légumes



Chaque geste compte !
moins de déchets = plus de santé
Ensemble, protégeons notre avenir

REDUIRE



MOINS ON CONSOMME, MIEUX ON RESPIRE !



Un Français produit en moyenne
568 kg de déchets par an (ADEME)

Le gaspillage alimentaire représente
30 kg par personne et par an,
dont 7 kg encore emballés !

**Réduire le superflu = réduire les substances
chimiques liées à la production industrielle.**

**Moins de déchets = moins de pollution de l'air et
des sols.**



Acheter en vrac pour limiter les emballages



Privilégier la qualité à la quantité



**Planifier ses repas pour éviter le gaspillage
alimentaire**



**Un petit geste pour vous
un grand pas pour notre santé !**



REUTILISER, C'EST PROLONGER LA VIE DES OBJETS...ET LA NOTRE !



**Un objet réemployé permet
d'économiser jusqu'à 80 % d'énergie par
rapport à sa fabrication neuve (ADEME)**

**La France génère 800 000 tonnes de
textile jeté chaque année, dont
seulement 1/3 est collecté (Refashion)**

**Moins de production industrielle = moins de
polluants et de CO₂ dans l'air.**

**Moins de déchets encombrants = moins de
nuisances**



**Utiliser une gourde plutôt que des
bouteilles plastiques**



Réparer ou donner au lieu de jeter



**Acheter d'occasion (vêtements, meubles,
électroménager)**



RECYCLER, C'EST TRANSFORMER NOS DECHETS EN RESSOURCES !



En France, seulement 42 % des déchets plastiques sont recyclés (ADEME, 2022)

Recycler 1 tonne de papier =
épargner 17 arbres et 50 m³ d'eau

**Recycler réduit la pollution liée
aux incinérateurs et décharges.**

**Moins d'extraction de matières premières
= moins de CO₂**

-  **Bien trier les emballages (papiers, plastiques, cartons, verre)**
-  **Se référer aux consignes locales de tri**
-  **Déposer ses piles, ampoules, médicaments
aux points de collecte adaptés**



**Un petit geste pour vous
un grand pas pour notre santé !**



UN DECHET ALIMENTAIRE N'EST PAS UNE FIN, C'EST UN NOUVEAU DEPART !



Les déchets organiques représentent
30 % de nos poubelles (ADEME)

1 tonne de biodéchets compostée =
100 kg de compost naturel

**Moins de biodéchets incinérés =
moins de gaz toxiques dans l'air**

**Compost riche en nutriments =
meilleure qualité des sols et des cultures**

- ➡ **Composter ses épluchures, marc de café,
coquilles d'oeufs**
- ➡ **Utiliser un composteur individuel, collectif
ou de quartier**
- ➡ **Réutiliser le compost pour ses plantes
ou son jardin**